

pH – важный показатель здоровья кожи и слизистой

pH

Водородный показатель pH – это мера кислотности или щелочности раствора (или вообще среды, например, косметического продукта, кожи, чая, кофе и т.п.).

Численным критерием является шкала от 0 до 14.

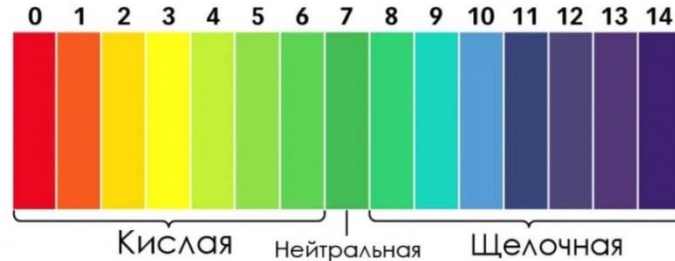
Среда с pH 7 является нейтральной, менее 7 – кислой, выше 7 – щелочной.

Шкала pH является логарифмической, то есть среда pH=2 в 10 раз более кислая, чем среда с pH=3.

Сбалансированный показатель pH:

- здоровой кожи (на поверхности) - между 4.0 и 6.5
- интимной зоны женщины – между 3.5 и 5.5
- слюны - между 6.8 и 7.4

Шкала pH



При атопическом дерматите происходит изменение pH в сторону щелочной области, из-за чего усиливается сухость кожи и снижается ее способность противостоять факторам, вызывающим обострение заболевания