

Тест **POEM** специально разработан для измерения тяжести течения АД с точки зрения пациента. В нем 7 вопросов, касающихся симптомов заболевания и частоты их проявления. Анкета заполняется либо самим пациентом, либо родителями маленького атопика. Желательно делать это еженедельно, и результаты показывать врачу на приеме.

Как производится оценка результатов?

Каждый из семи вопросов оценивается одинаково
По шкале от 0 до 4, как описано ниже:

Ни одного = 0

1-2 дня = 1

3-4 дня = 2

5-6 дней = 3

Каждый день = 4

Максимальное количество баллов = 28

Что означают баллы POEM?

Чтобы помочь пациентам и врачам понять результаты POEM, были установлены следующие диапазоны:

0 - 2 = Чистая или почти чистая кожа

3 - 7 = Легкий атопический дерматит

8 - 16 = Атопический дерматит средней степени тяжести

17 - 24 = Тяжелый атопический дерматит

25 - 28 = Очень тяжелый атопический дерматит

Анкета РОЕМ

1. Сколько дней за последнюю неделю Вы испытывали кожный зуд из-за атопического дерматита?										Ваш балл:
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
2. Сколько ночей за последнюю неделю Ваш сон был нарушен из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
3. Сколько дней за последнюю неделю Ваша кожа кровоточила из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
4. Сколько дней за последнюю неделю на Вашей коже отмечалось мокнутие кожи (выделялась прозрачная жидкость) из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
5. Сколько дней за последнюю неделю у Вас трескалась кожа из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
6. Сколько дней за последнюю неделю у Вас шелушилась кожа из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	
7. Сколько дней за последнюю неделю Ваша кожа была сухой или грубой из-за атопического дерматита?										
Ни одного	0 баллов	1-2 дня	1 балл	3-4 дня	2 балла	5-6 дней	3 балла	Каждый день	4 балла	